

Diabetes Mellitus



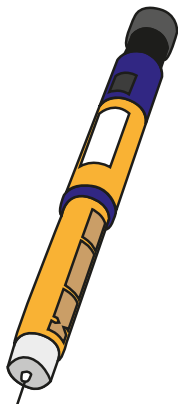
Gemaakt door:
Laura bij de weg

Inhoud

Wat is diabetes mellitus	3
Type 1	4
Type 2	5
Symptomen van Diabetes Mellitus	6
Gevolgen van diabetes mellitus	7
Behandeling bij diabetes mellitus	8
ketoacidose	9

Wat is diabetes mellitus

Diabetes is een chronische stof-wisselingsziekte, wanneer er sprake is van diabetes maakt de alvleesklier niet voldoende, of helemaal geen insuline aan. In je alvleesklier bevinden zich de 'Eilandjes van Langerhans'. De Eilandjes van Langerhans regelen de insuline productie. De rest van de alvleesklier wordt gebruikt om de spijsverteringsappen te maken. Insuline is een hormoon dat ervoor zorgt dat de glucose in je cellen kan worden opgenomen.



Een andere oorzaak kan zijn dat de insuline niet goed werkt omdat je lichaam resistent is tegen de insuline. De glucose kan daardoor niet in de lichaamscellen komen, en blijft achter in het bloed, een gevolg hiervan is een te hoge bloedsuikerspiegel, uiteindelijk zorgen je nieren dat die overvloedige glucose wordt afgevoerd door extra urine te maken. Hierdoor is een van de bekende symptomen veel dorst en plassen.

Type 1

Ongeveer 10 % van de mensen met diabetes heeft diabetes type 1. Bij deze vorm van diabetes heeft het eigen afweersysteem per ongeluk de cellen die insuline aanmaken vernietigd. Een aanval op het eigen lichaam wordt ook wel een auto immuun ziekte genoemd. De aanleg daarvoor is meestal bij de geboorte al aanwezig maar de eigen cellen worden dan nog niet aangevalen. Dit kan opeens plaats vinden na een aantal jaren, hierbij worden in korte tijd

de eigen cellen vernietigd. Wat dit kan zijn is nog niet bekend.

De cellen die insuline aanmaken zitten in de alvleesklier, en deze zijn in groepen onderverdeeld en dit worden de eilandjes van langerhans genoemd. Door dat de cellen in korte tijd verdwijnen kan de alvleesklier vrij snel helemaal geen of vrijwel geen insuline meer aanmaken. Meestal komt dit vrij plotseling en op jonge leeftijd.

Type 2

Diabetes type 2 is de meest voorkomende vorm van diabetes. Ongeveer 90% van de mensen met diabetes heeft diabetes type 2. Diabetes type 2 ontstaat langzaam en meestal op latere leeftijd. Bij diabetes type 2 is er vaak sprake van een combinatie van langzaam afnemende aanmaak van insuline en het minder gevoelig worden van het lichaam voor insuline, dit wordt ook wel insuline resistentie genoemd. Door het tekort aan insuline kan glucose uit de voeding niet meer worden opgenomen en stijgt het bloedglucosegehalte. Veel mensen met diabetes type 2 hebben daarbij een tekort aan GLP-1. GLP-1 is een stof die in de darm wordt aangemaakt en samen met glucose ervoor zorgt dat de alvleesklier insuline aanmaakt. Door het tekort aan GLP-1 wordt er nog minder insuline afgegeven. Diabetes type 2 is een progressieve aandoening, omdat het tekort aan insuline steeds groter wordt.



Symptomen van Diabetes Mellitus

De symptomen die bij diabetes voorkomen hangen af van het type diabetes, en of je hiervoor al behandeld wordt. Deze symptomen komen voor als je een te hoge bloedsuiker hebt en hiervoor nog niet wordt behandeld, ook kunnen deze symptomen zich voordoen wanneer iemand niet goed is ingesteld op insuline.

Type 1:	Type 2:
- Veel plassen, veel dorst	- Veel plassen, veel dorst
- Vermoeidheid	- Vermoeidheid
- Ziek, en beroerd voelen	- Kortademigheid, en benauwdheid bij inspanning
- Misselijkheid, verminderde eetlust, of juist heel hongerig	- Geïrriteerde ogen
- Buikpijn, en of pijn op de borst	- Problemen met zien
- Gewichtsverlies	- Pijn in de benen bij inspanning, gevoelloze benen
- Afname van groeisnelheid	- Slecht genezende wondjes
- Wazig zien	- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Moeite met ademen, geur van aceton in de adem	
- Duizeligheid	
- Diabetische coma (verlies van bewustzijn door de gevolgen van een te hoge bloedsuiker)	

Gevolgen van diabetes mellitus

Diabetes kan leiden tot verschillen-de nadelige gevolgen op de lange termijn. Het bereiken van een zo goed mogelijke bloedglucosewaarden kan de kans op complicaties verminderen. Dit geeft iemand met diabetes dus een belangrijke verantwoordelijkheid. De complicaties als gevolg van diabetes zijn afwijkingen aan:

- Ogen (retinopathie)
- Hart- en bloed-vaten (hoge bloeddruk, hartinfarct, beroerte)
- Nieren (nefropathie)
- Zenuwen (neuropathie)
- Voeten (diabetische voet)
- Maagklachten
- Erectie-stoornissen.

Behandeling bij diabetes mellitus

De behandeling van diabetes hangt af van het type diabetes die iemand heeft.

Behandeling van diabetes mellitus type 1:

De behandeling van diabetes type 1 heeft twee hoofddoelen: het normaliseren van het bloedglucosegehalte in het bloed en daarmee het voorkomen van complicaties op lange termijn.

Omdat het lichaam zelf (vrijwel) geen insuline meer kan aanmaken, bestaat de behandeling uit het injecteren van insuline. Vaak moet daarvoor meerdere malen per dag geïnjecteerd worden. Er zijn ook mensen die de hele dag door insuline toegediend krijgen door een insulinepompje.

Het is belangrijk om factoren die het bloedglucosegehalte verhogen (eten) goed af te stemmen met factoren die het bloedglucosewaarden verlagen (inspanning, en toedienen van insuline). Een goede afstemming zorgt ervoor dat de glucosespiegel zoveel mogelijk binnen de gewenste grenzen blijft (tussen vier en zeven mmol/l). Bij een verkeerd evenwicht hier-tussen is er kans op een te hoog (hyper) of juist te laag glucosegehalte (hypo).

Behandeling van diabetes mellitus type 2:

De behandeling van diabetes type 2 heeft ook twee hoofddoelen: het normaliseren van het bloedglucose gehalte in het bloed en daarmee het voorkomen van complicaties op lange termijn.

Leefstijlmaatregelen vormen een belangrijk onderdeel van de behandeling. Hierbij wordt er gedacht aan stoppen met roken, dieet maatregelen en gewichtsvermindering. Deze maatregelen helpen ook om de kans op hart en vaatziekten te verkleinen.

Ook kan er medicatie worden voorgeschreven om een hoog glucose gehalte te beperken. De progressie van diabetes type 2 heeft tot gevolg dat de alvleesklier steeds minder insuline aanmaakt en/of het lichaam steeds minder gevoelig wordt voor insuline. Het gevolg hiervan is dat de behandeling altijd nodig zal zijn en in de loop van de jaren aangepast moet worden.



ketoacidose

Wat is ketoacidose ?

Ketoacidose is verzuring van je bloed. Ketoacidose ontstaat als er te weinig insuline is om de glucose in je bloed om te zetten in brandstof voor je lichaam. Het lichaam gaat dan andere energiebronnen aanspreken. Dit zijn vetten die zijn opgeslagen in je lichaam. Bij de verbranding van vetten komen ketonen vrij. Ketonen verzuren het bloed.

Hoe herken je ketoacidose?

- Je hebt dorst en moet veel plassen.

- Je hebt hoofdpijn en bent moe of slaperig.

- Je hebt een droge tong en huid.

- Je hebt buikpijn en spierpijn.

- Je bent misselijk en/of moet braken.

- Je lichaam droogt uit (door veel plassen en braken).

- Je hebt een snelle ademhaling en acetonruikende adem (acetongeur).

- Je hebt verwijde pupillen en wazig zicht.

- Kinderen kunnen ineens gaan bedplassen, last krijgen van buikpijn of huilerig worden.

colofon

Tekst: Laura bij de Weg

Illustraties: Google en Pixabay

bron: Novo Nordisk
Antonius Ziekenhuis Sneek

April 2018, Laura bij de Weg

